

(re)Aprender a usar o cérebro na era da tecnologia: nutrir os afetos é tema da conversa com Manuela Grazina no Exploratório



QUI, ABR 20, 2023 15:05 CET

[Report this content](#)

Sábado, 22 de abril 2023 / 18h00 / *Conversar é o melhor Remédio*

Manuela Grazina, professora e investigadora na Universidade de Coimbra é a convidada deste sábado, 22 de abril, do ciclo Conversar é o melhor Remédio, parceria entre o Centro Cirúrgico de Coimbra e o Exploratório - Centro Ciência Viva de Coimbra. (re) Aprender a usar o cérebro na era da tecnologia: nutrir os afetos é o tema da conversa, a decorrer no Exploratório, às 18h00, com entrada livre.

O funcionamento equilibrado e integrado de áreas cerebrais específicas, nomeadamente do sistema límbico e do córtex pré-frontal, são uma garantia importante para a sensação de bem-estar e de felicidade. Este funcionamento depende de características biomoleculares (por exemplo, fatores genéticos), ambientais, de hábitos de vida, da idade e da nutrição.

Hoje, a dominância das tecnologias veio trazer novos desafios ao desenvolvimento e funcionamento do cérebro, com grande impacto no comportamento, na motivação, na gestão das emoções, nas relações afetivas e parentais, no bem-estar e na saúde mental.

Teremos então de (re)Aprender a usar o cérebro? Qual é a importância do espaço onde nos movemos? Será possível (re)Nutrir os afetos? Será que os alimentos afetam as nossas emoções? Haverá uma química subjacente ao amor? Será que o amor e os afetos estão a mudar na era da técnica?

É a estas e outras questões fundamentais que Manuela Grazina, investigadora nas áreas da Genética Bioquímica, Genética Humana, Neurociências, Farmacogenómica e Bigenómica na Universidade de Coimbra (UC), se propõe responder, na sessão Conversar é o melhor Remédio, este sábado, 22 de abril, às 18h00, no Exploratório. A entrada é livre.

Professora na Faculdade de Medicina da UC e investigadora do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC UC), Manuela Grazina lidera o Grupo de Investigação Translacional Reversa em Doenças Bigenómicas e Medicina Personalizada, com foco no estudo de doenças raras, as citopatias mitocondriais ("avarias da fábrica da energia celular") e em doenças neuropsiquiátricas, particularmente dor e toxicodependências.

Conversar é o melhor Remédio, ciclo de conversas em parceria entre o Exploratório e o Centro Cirúrgico de Coimbra, desenvolveu-se ao longo de 2018, 2019, 2020 e 2021, nestes dois anos com o cancelamento de algumas sessões devido à pandemia. Em 2022, foi retomado em fevereiro e prossegue em 2023. Um sábado por mês, um médico da instituição de saúde ou um convidado vem ao Exploratório conversar com o público sobre uma diferente temática da saúde ou da medicina.

Tags:

[Universidade de Coimbra](#), [Exploratório - Centro Ciência Viva de Coimbra](#), [Centro Cirúrgico de Coimbra](#), [Conversar é o melhor Remédio](#), [Manuela Grazina](#), ["\(re\) Aprender a usar o cérebro na era da tecnologia](#)

 **Subscrever**



Media

