

ATUALIDADE

SAÚDE

Prevenção do cancro em análise na Fábrica Centro Ciência Viva

🕒 13 de Abril, 2023 👤 by AveiroMag 💬 0 comments



No próximo sábado, 15 de abril, o Departamento de Ciências Médicas da Universidade de Aveiro e a Fábrica Centro Ciência Viva promovem a quarta sessão do ciclo de conversas dedicadas ao cancro, desta vez sobre a prevenção do cancro, no que se refere à alimentação saudável e à prática de exercício físico. O evento tem início às 15h00, na Fábrica Centro Ciência Viva. A entrada é livre.

Cerca de metade dos cancros podiam ser evitados, contudo como podemos promover mudanças de comportamento na população com o objetivo de prevenir o cancro? O que é uma alimentação saudável e como pode contribuir para diminuir o risco de desenvolver cancro? O que faz o exercício físico de tão importante ao nosso corpo?

Este é o mote para a quarta sessão do Ciclo de Conversas do projeto “Vamos aprender sobre Cancro”, desta vez sobre a prevenção do cancro, no que diz respeito à alimentação saudável e à prática de exercício físico, promovendo a literacia em saúde.

O painel de convidados conta com Nuno Ribeiro, do Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto (UP); Patrícia Padrão, da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da UP; e Andreia Capela, da Associação de Investigação de Cuidados de Suporte em Oncologia. A moderação da conversa será feita por Rolando Andrade, da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde.