

# SUSTENTABILIDADE

**1**  
ESCOLHE UM MERCADO OU UMA MERCERIA

Conhece o teu **Bairro** e as lojas locais



**2**  
CONHECE OS PRODUTOS DA ÉPOCA

Cada mês do ano tem os seus produtos característicos: identifica-os



**3**  
OS PRODUTOS LOCAIS SÃO AMIGOS DO AMBIENTE

QUE PRODUTOS VÊM DA MINHA REGIÃO? E DO MEU PAÍS?



**4**  
O QUE ESCOLHER?

Dentro dos produtos da época selecionar frutos e legumes diversos para uma alimentação saudável.



**5**  
INFORMA A TUA FAMÍLIA E O TEU PRÉDIO

Escolhe a proximidade dos produtos e do mercado...



**6**  
COLABORA E SENSIBILIZA

Divulga nas tuas redes sociais e passa a palavra ...

