

MARÉ DE MUDANÇA

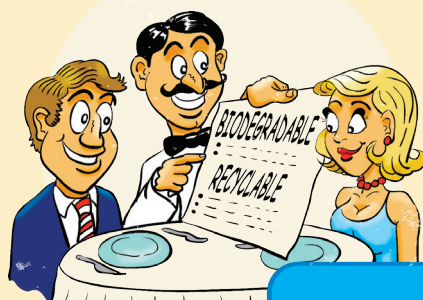
COMER FORA DE CASA

COM ESTAS SIMPLES MEDIDAS

USA A TUA CANECA para bebidas quentes. A cobertura de plástico da maioria dos copos descartáveis torna-os inadequados para a reciclagem



Escolhe estabelecimentos que usem **EMBALAGENS RECICLÁVEIS OU BIODEGRADÁVEIS** para as refeições



USA GARRAFAS REUTILIZÁVEIS para encher com água da torneira ou nos dispensadores de água



RECUSA UTENSÍLIOS QUE NÃO PRECISAS, por exemplo, palhinhas e talheres de plástico e guardanapos extra



SEPARA O LIXO CORRETAMENTE para que seja reciclado ou compostado, quando possível



COMO É QUE ISTO AJUDA

Os resíduos de plástico não se degradam e o plástico requer energia para ser produzido, transportado e reciclado, libertando emissões de carbono

Evitar o uso de plásticos descartáveis reduz o lixo que pode entrar no ambiente marinho e causar poluição ou ferir as espécies marinhas



FAZ ALTERAÇÕES PEQUENAS PARA UMA MUDANÇA PROFUNDA Promove o compromisso #OurOceanOurHealth em www.seachangeproject.eu/takeaction

@Seachange_EU

www.seachangeproject.eu
www.cienciaviva.pt/oceano



Este projeto é financiado pelo Programa de Investigação e Inovação da União Europeia Horizonte 2020 com o n.º 652644. Esta infografia reflete apenas o ponto de vista dos autores e a União Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso desta informação.

SEA
CHANGE
O OCEANO | A NOSSA SAÚDE

CIÊNCIA VIVA