

MARÉ DE MUDANÇA

NA COZINHA

COM ESTAS SIMPLES MEDIDAS

Usa **RECIPIENTES REUTILIZÁVEIS** em vez de plástico descartável



Reduz o **DESPERDÍCIO ALIMENTAR**



Usa produtos de limpeza **ECOLÓGICOS**



Deposita óleos e gorduras nos ecopontos ou em **RECIPIENTES FECHADOS** no lixo comum



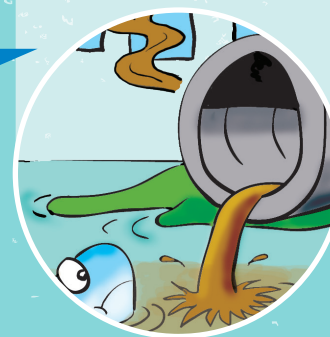
COMO É QUE ISTO AJUDA



Os **PLÁSTICOS DESCARTÁVEIS**, como película e sacos de plástico, podem ir parar ao oceano, onde demoram muito tempo a decompor-se



UM TERÇO DA COMIDA É DESPERDIÇADA, assim como a água e a energia gastas para a produzir. Limitando o desperdício limita-se o impacto no oceano



Os produtos ecológicos reduzem o **LIXO TÓXICO** descarregado nos sistemas de esgotos e, por fim, no oceano



As gorduras entopem os **SISTEMAS DE ESGOTOS**, bloqueando-os e fazendo transbordar as águas residuais para os rios e oceano

Traduzido do original em inglês pela Ciência Viva. A União Europeia, o coordenador e o responsável pela comunicação não têm qualquer responsabilidade por quaisquer alterações de sentido decorrentes do processo de tradução. Adaptado do desenho original e conceito desenvolvidos pela Aquati.

FAZ ALTERAÇÕES PEQUENAS PARA UMA MUDANÇA PROFUNDA Promove o compromisso #OurOceanOurHealth em www.seachangeproject.eu/takeaction

@Seachange_EU www.seachangeproject.eu
www.cienciaviva.pt/oceano



Este projeto é financiado pelo Programa de Investigação e Inovação da União Europeia Horizonte 2020 com o nº 652644. Esta infografia reflete apenas o ponto de vista dos autores e a União Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso desta informação.

SEA
CHANGE
O OCEANO | A NOSSA SAÚDE

CIÊNCIA VIVA