

As ervas daninhas da EB Mello Falcão

CARDO

cynara cardunculus



Como é a folha	Verde marmoreada.
Como é a flor	Cor azul-violeta.
Tamanho	Entre 35cm e 150cm.
Ambiente em que vive	Locais rochosos sobretudo em terrenos barrentos.
Quando a encontramos	De junho a outubro
Aplicações Utilidade	A flor é utilizada para coaltar o leite sendo um ingrediente essencial no fabrico do queijo da Serra da Estrela.

DENTE DE LEÃO

taraxacum officinale



Como nasce	Cresce espontaneamente
Como é a folha	Verde em forma de serra.
Como é a flor	Amarela e fecha durante a noite.
Tamanho	5cm a 30cm
Ambiente em que vive	Terrenos baldios e ao longo de estradas.
Quando a encontramos	Na primavera.
Aplicações utilidade	O chá de dente de leão tem benefícios para a saúde, como proteger o fígado, prevenir doenças do coração, estimular a perda de peso, ajudar a controlar a diabetes e favorecer a saúde gastrointestinal.
Curiosidades	As abelhas dormem na sua flor.

Trevo

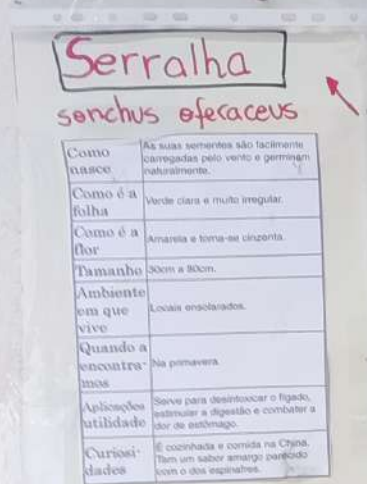
Trifolium repens



Como nasce	Surgem espontaneamente
Como é a folha	Verde em forma de coração.
Como é a flor	Estranqueada ou rosa e na verdade uma inflorescência, ou seja, numerosas pequenas flores
Tamanho	20cm a 50cm
Quando a encontramos	Na primavera.
Aplicações utilidade	Capacidade de fixar o azoto, através da sua relação com bactérias presentes nas suas raízes. Este processo facilita a melhoria da qualidade e fertilidade dos solos.
Curiosidades	As folhas e as flores fecham-se durante a noite.

Serralha

sonchus oleraceus



Como nasce	As suas sementes são facilmente carregadas pelo vento e germinam naturalmente.
Como é a folha	Verde clara e muito irregular.
Como é a flor	Amarela e forma-se cizozita.
Tamanho	30cm a 80cm.
Ambiente em que vive	Locais enlameados.
Quando a encontramos	Na primavera.
Aplicações utilidade	Serve para desintoxicar o fígado, estimular a digestão e combater a dor de estômago.
Curiosidades	É cozinhada e comida na China. Tem um sabor amargo parecido com o dos espinafres.

→ Plantamos jasmim no recreio:

- para embelezar;
- para substituir a vedação artificial;
- porque não tem picos;
- porque é uma trepadeira.

Ervas daninhas, o que não?

São plantas que nascem espontaneamente num local "indesejado" e podem interferir negativamente na agricultura.
Não são plantadas, nascem em qualquer lugar favorável ao seu desenvolvimento.
Normalmente as pessoas arrancam-nas pois prejudicam a agricultura. No entanto têm utilidade no ecossistema.

Parceiros

EB MELLO FALCÃO
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS BRAMCAMP FREIRE
LABORATÓRIO CIÊNCIA VIVA - AEBF
CIÊNCIA VIVA
INVESTIGADOR SERGIO CHAGAS
JUNTA DE FREGUESIA POSTOINHA-FALCÃO

CIÊNCIA VIVA
NOS PÁTIOS

MF 1B
2023/2024