

COMO SE DESENVOLVE

Planta herbácea que cresce a partir de uma raiz funda não ramificada e produz um ou mais de dez caules com tipicamente 5-40 centímetros de altura. A folhagem pode crescer na vertical ou espalhar-se horizontalmente. As folhas são todas basais e muito dentadas, em roseta. As flores são amarelas e fecham durante a noite.

Após a fecundação, as flores dão origem a uma estrutura globosa formada por frutos secos de uma só semente (aquénios), onde cada fruto possui um estilete muito fino com um tufo de pelos sedosos no topo, facilitando a dispersão pelo vento. Cada flor pode produzir até 20.000 frutos.

CURIOSIDADE

Os dentes-de-leão são colhidos na natureza ou cultivados numa escala pequena. As folhas podem ser consumidas cruas, em sopas ou saladas, ou cozidas. Normalmente, as folhas mais jovens e os rebentos fechados são comidos crus, em saladas, enquanto que as folhas mais velhas são cozidas. As folhas cruas têm um sabor ligeiramente amargo.

Nome científico:

Taraxacum officinale

Nome comum:

Dente-de-leão

A PLANTA

O Dente-de-leão pode ser encontrado em regiões temperadas, crescendo em relvados, nas margens das estradas e de cursos de água, bem como em outras áreas com solos húmidos. Embora frequentemente considerada uma erva daninha, especialmente em relvados, é também utilizada como planta medicinal e na culinária.



CIÊNCIA VIVA

Aprender fora da sala de aula ▶

 Agrupamento de
Escolas de Pombal

www.aepombal.edu.pt

Erva das paredes



Dente-de-Leão

Trabalho de investigação

Questão problema:

O que têm de especial o Dente-de-Leão e a Erva-das-paredes?


CIÊNCIA VIVA NOS PÁTIOS

Nome científico:

Parietaria judaica

Nome comum:

Ervas das paredes

A PLANTA

As Ervas das paredes é uma planta herbácea da família das urticáceas, tem base lenhosa e caules ramosos e pubescentes, com folhas ovadas a lanceoladas e pequenas flores reunidas em inflorescências avermelhadas na maturação, que florescem de julho a outubro.

Também conhecida por alfavaca-de-cobra, erva-das-muralhas, erva-de-santa-ana, erva-dos-muros, urtiga-mansa, etc.

ONDE SE DESENVOLVE

Ela é muito comum em Portugal, crescendo um pouco por todo o território e ilhas. Ela pode ser encontrada em qualquer lugar que esteja menos cuidado. É uma planta nativa da Europa, mas podendo ser encontrada também na África, Austrália e nas Américas, onde por ser muito

invasiva é considerada uma infestante a abater.

UTILIDADE

Estas ervas podem ser apanhadas para ajudar na dor de dentes, têm como função ajudar no combate aos distúrbios do aparelho urinário, feridas e queimaduras, tosse, infeções nos pulmões e problemas das artérias e coração.

ZONA DE PESQUISA

Centro Escolar de Pombal

**COORDENADAS:**

39.91812, -8.62680

CONTACTO:

236 216 876

TRABALHO DE CAMPO**TRABALHO EM SALA DE AULA**