

## **A SUSTENTABILIDADE DOS SISTEMAS ALIMENTARES**

Os sistemas alimentares são muito mais do que todas as etapas por que um alimento passa desde a sua produção até chegar ao nosso prato. Segundo a FAO (Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura) os sistemas alimentares incluem todos os elementos (recursos naturais, pessoas, infraestruturas, etc.) e todas as atividades relacionadas com a produção, processamento, distribuição, preparação, consumo e gestão dos resíduos dos alimentos, bem como os resultados destas atividades, ao nível social, económico e ambiental.

Para serem sustentáveis, os sistemas alimentares têm que garantir que todos os cidadãos, sem exceção, têm acesso a alimentos, e que estes são seguros e nutritivos, ao mesmo tempo que não comprometem os recursos naturais e que promovem a proteção da biodiversidade.

Qual é, ou qual poderá ser, o nosso nível de interação com as diferentes etapas dos sistemas alimentares? Conseguimos mesmo escolher em consciência o que chega ao nosso prato? E podemos ir mais longe, tendo uma palavra a dizer sobre a transformação dos próprios sistemas alimentares?

Esta ação de formação online será um momento de reflexão e discussão sobre os sistemas alimentares e sobre os desafios ligados à sua sustentabilidade. Durante a ação de formação serão aprofundados conhecimentos sobre a produção, processamento, transporte, consumo e gestão de resíduos, e discutidas estratégias para que as escolas possam contribuir ativamente para a sustentabilidade dos sistemas alimentares, ao mesmo tempo que promovem uma alimentação saudável e consciente nas suas comunidades.

### **Modalidade:**

Ação de curta duração online

### **Destinatários:**

Professores dos grupos de recrutamento 230, 260, 510, 520, 560 e 620.

### **Estrutura:**

A ação de formação tem uma duração total de 4 horas.

### **Calendarização:**

15 de janeiro de 2022 | Das 15h00 às 19h00

### **Número máximo de formandos: | Número mínimo de formandos:**

30 | 10



**Local de formação:**

Formação online (plataforma Zoom)

**Objetivos:**

- Aprofundar conhecimentos ligados aos sistemas alimentares, em ligação com os conteúdos curriculares;
- Explorar os vários desafios associados à sustentabilidade dos sistemas alimentares, nas suas diferentes vertentes;
- Apresentar estratégias e metodologias para abordar a sustentabilidade dos sistemas alimentares em contexto escolar;
- Promover a exploração dos espaços exteriores à sala de aula como laboratórios vivos para a aprendizagem de temáticas ligadas ao ambiente;
- Debater a importância do pensamento crítico para a sensibilização ambiental e para a tomada de decisões e participação cívica.

**Metodologia:**

Nesta ação de formação online serão aprofundados conhecimentos e apresentadas estratégias para o enriquecimento da aprendizagem de temáticas ligadas aos sistemas alimentares, nas suas diferentes vertentes, em ligação com os conteúdos curriculares. Com base na experiência adquirida, os formandos poderão conceber novas atividades, no âmbito da sustentabilidade dos sistemas alimentares, para serem desenvolvidos com os seus alunos e restante comunidade escolar.

**Formadores:**

Adriana Galveias | Ciência Viva

Gisela Oliveira | Ciência Viva

**Avaliação:**

O processo de avaliação irá incidir sobre a produção de uma proposta de atividade, com o máximo de duas páginas, para a exploração de um ou mais desafios ligados à sustentabilidade dos sistemas alimentares em contexto escolar, e em ligação com os conteúdos curriculares.