



Título

Saúde Cardiovascular: conhecer para cuidar do coração - Conversas + Workshops

Modalidade:

Ação de Curta Duração

Destinatários:

Professores do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico (códigos de grupo docência 110, 230, 260).

Estrutura:

A ação de curta duração tem a duração total de 6 horas, dividida em 3 horas teóricas (regime online) e 3 horas de exploração prática (regime presencial)

Calendarização:

Sessões teóricas (online): 29 de março de 2022 | das 18h00 às 21h00

Sessões práticas (presencial): 9 de abril de 2022 | das 10h00 às 13h00 (turma 1) ou das 15h00 às 18h00 (turma 2)

Número máximo de formandos: 36 | Número mínimo de formandos: 10

Local de Formação:

Sessões teóricas: Formação online (plataforma Zoom)

Sessões práticas: Pavilhão do Conhecimento - Centro Ciência Viva

Objetivos:

Com esta formação pretendemos promover a literacia científica na área da saúde cardiovascular, com particular ênfase nas características estruturais e funcionais do sistema circulatório, das principais doenças cardiovasculares, fatores de risco, sintomas e a sua prevenção, assim como nas atuais ferramentas na investigação cardiovascular, e estratégias de promoção da saúde. Igualmente, pretendemos facilitar o contacto entre os professores e investigadores portugueses, e facultar ferramentas de debate e exploração prática no contexto de sala de aula e de forma integradora com os conteúdos curriculares definidos pelo Ministério da Educação para o 1º e 2º Ciclos do Ensino Básico.

Metodologias:

Serão utilizadas metodologias ativas que promovam a intervenção participativa dos formandos, valorizando a sua experiência pedagógica e a aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos durante a ação de formação. A componente teórica, realizada on-line, terá recurso a metodologias expositivas com suporte a meios audiovisuais. Na componente prática, presencial, serão exploradas ferramentas pedagógicas digitais, metodologias e técnicas de investigação, que visam favorecer a integração do método experimental, construção do pensamento crítico e aprendizagem em contexto real, complementando a formação teórica.

Formadores:

Responsável:

Inês Sofia Oliveira, Doutorada em Biologia Celular, CCPFC/RFO34383/14

Outros formadores:

Susana Rosa Santos, Doutorada em Biologia e Genética (CCUL, FMUL)

Ana Abreu, Doutorada em Cardiologia (CRECUL, CCUL, FMUL, CHULN)

Paula Oliveira, Doutorada em Ciência Biomédicas (CCUL)

Rita Pinto, Doutorada em Atividade Física e Saúde (CRECUL, CCUL, CHULN)

Joana Sousa, Doutorada em Nutrição (FMUL, Ordem dos Nutricionistas)

Joana Rigueira, Mestre em Medicina (CCUL, CHULN)

Filipe Rocha, Mestre em Biologia Molecular e genética (CCUL)

Avaliação:

O processo de avaliação irá incidir em:

- Produção de um plano de aula com, no máximo, duas páginas, para a exploração, em contexto de aula e em estreita ligação com os conteúdos curriculares, de temas associados à saúde cardiovascular;
- Preenchimento do questionário de avaliação da ação de formação.