



Viver no Espaço: Introdução ao Moon Camp e Missão X

Nesta ação de curta duração vamos apresentar e introduzir os [projetos escolares](#) Moon Camp Challenge e Missão X, que visam introduzir os alunos à temática das condições de vida e do treino necessário para sobreviver no Espaço. Utilizando uma componente muito prática, vamos abordar várias questões como o dia a dia dos astronautas e também como se vive numa base “lunar”.

Modalidade:

Ação de curta duração em formato presencial.

Destinatários:

Destina-se a Professores e Educadores do 1.º ciclo do Ensino Básico e do Ensino Pré-escolar.

Estrutura:

A ação de curta duração tem uma duração de 4 horas.

Calendarização:

11 de fevereiro de 2026 | das 17h30 às 20h30

Número máximo de formandos: 30 | Número mínimo de formandos: 10

Local de formação:

Pavilhão do Conhecimento – Centro Ciência Viva.



Objetivos:

O objetivo principal é promover a literacia dos professores em relação aos seguintes temas:

- Como é a comida dos astronautas?
- O que acontece ao corpo humano no Espaço?
- Que exercícios físicos fazem os astronautas?
- Que preocupações devemos ter ao preparar uma base lunar?
- Que instalações serão essenciais numa base lunar?

Metodologia:

Sessão teórico-prática com enquadramento teórico e curricular de suporte à atividade. Serão apresentados atividades práticas para serem utilizadas na sala de aula construídas usando a metodologia do inquiry based science learning e versam os temas indicados sob diferentes perspectivas, pretendendo dar-se aos formandos, além dos conhecimentos científicos relacionados com a exploração espacial, a preparação física dos astronautas e alimentação saudável.

Formadores:

Adelina Machado, Ciência Viva

Fátima Pinto, Ciência Viva

Avaliação:

O processo de avaliação irá incidir sobre a produção de um relatório escrito (máximo uma folha) contendo uma reflexão crítica acerca da forma sobre a qual o conteúdo da formação contribuiu para o seu desenvolvimento profissional. Adicionalmente será requerido o preenchimento de uma ficha de avaliação da ação de formação.

Após satisfeita a condição da assiduidade (presença em pelo menos 2/3 da carga horária total), e de acordo com o Despacho n.º 4595/2015 do Secretário de Estado do Ensino e da Administração Escolar, publicado no Diário da República, 2.ª Série, N.º 87, de 6 de Maio de 2015, a avaliação a atribuir aos formandos é expressa numa classificação quantitativa na escala de 1 a 10 valores. A escala de avaliação qualitativa relaciona-se com a escala de avaliação quantitativa da seguinte forma:



Escala de avaliação:

Excelente – de 9 a 10 valores;

Muito Bom – de 8 a 8,9 valores;

Bom – de 6,5 a 7,9 valores;

Regular – de 5 a 6,4 valores;

Insuficiente – de 1 a 4,9 valores.

Para mais informações poderá consultar o Regulamento Interno Centro de Formação:

<https://academia.cienciaviva.pt/1279/informacoes-gerais>