Título

HeartLab 1.0: Ferramentas para a exploração prática do sistema cardiovascular no 1º e 2º Ciclo (6h).

Modalidade:

Ação de Curta Duração, presencial.

Destinatários:

Professores do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico (Grupo de docência 110, 230).

Estrutura:

A ação de curta duração tem a duração total de 6 horas, divididas em 2 partes.

Calendarização:

9 de março de 2024 | das 10h00 às 13.00 e das 14.00 às 17h00

Número máximo de formandos: 18 | Número mínimo de formandos: 10

Local de Formação:

Laboratório do Pavilhão do Conhecimento - Centro Ciência Viva.

Objetivos:

Com esta formação pretendemos contribuir para a promoção da literacia científica na área da saúde cardiovascular, com particular ênfase nas caraterísticas estruturais e funcionais do sistema circulatório, e nos principais fatores de risco associados ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares, como o sedentarismo e a alimentação. Ao facultar ferramentas de debate e exploração prática no contexto de sala de aula, de forma integrada com os conteúdos curriculares definidos pelo Ministério da Educação, é também nosso objetivo promover as atividades experimentais como uma importante ferramenta no ensino/aprendizagem da saúde cardiovascular, contribuindo simultaneamente para estimular a curiosidade e o interesse dos alunos, bem como promover o pensamento crítico e a capacidade de trabalhar em equipa.

Metodologias:

Serão utilizadas metodologias ativas que promovam a intervenção participativa dos formandos, valorizando a sua experiência pedagógica e a aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos durante a ação de formação. Durante esta ação serão exploradas ferramentas pedagógicas digitais, metodologias e técnicas de investigação, que visam favorecer a integração do método experimental, construção do pensamento crítico e aprendizagem em contexto real, complementando os conteúdos teóricos.

Formadores:

Responsável:

Inês Sofia Oliveira, Doutorada em Biologia Celular, CC. 11882095, CCPFC/RFO34383/14

Outros formadores:

Ana Margarida Pinto, Doutorada em Ciências da Nutrição (Laboratório de Nutrição, FMUL)

Filipe Rocha, Mestre em Biologia Molecular e Genética (CCUL, FMUL)

Paula Oliveira, Doutorada em Ciência Biomédicas (CCUL, FMUL)

Rita Pinto, Doutorada em Atividade Física e Saúde (CRECUL, CCUL, CHULN)

Telma Nogueira, Mestre em Saúde Pública (Laboratório de Nutrição, FMUL)

Avaliação:

O processo de avaliação irá incidir sobre um relatório escrito, com o máximo de 1000 palavras, com uma reflexão acerca do contributo da ação de formação para o desenvolvimento profissional do formando. Haverá também lugar ao preenchimento de um questionário de avaliação da ação de formação.