



## ***Título***

*Saúde Cardiovascular: Compreender, Investigar e Aplicar - Conversas + Workshops*

## **Modalidade:**

*Ação de Curta Duração*

## **Destinatários:**

Professores do 3.º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário (códigos de grupo docência 520)

## **Estrutura:**

A ação de curta duração tem a duração total de 6 horas, dividida em 3 horas teóricas (regime online) e 3 horas de exploração prática (regime presencial)

## **Calendarização:**

Sessões teóricas (online): 20 de abril de 2022 | das 18h00 às 21h00

Sessões práticas (presencial): 23 de abril de 2022 | das 10h00 às 13h00 (turma 1) ou das 15h00 às 18h00 (turma 2)

Número máximo de formandos: 36 | Número mínimo de formandos: 10

## **Local de Formação:**

Sessões teóricas: Formação online (plataforma Zoom)

Sessões pr+aticas: Pavilhão do Conhecimento - Centro Ciência Viva

## **Objetivos:**

Com esta formação pretendemos promover a literacia científica na área da saúde cardiovascular, com particular ênfase nas características estruturais e funcionais do sistema circulatório, das principais doenças cardiovasculares, fatores de risco, sintomas e a sua prevenção, assim como nas atuais ferramentas na investigação cardiovascular, e estratégias de promoção da saúde. Igualmente, pretendemos facilitar o contacto entre os professores e investigadores portugueses, e facultar ferramentas de debate e exploração prática no contexto de sala de aula e de forma integradora com os conteúdos curriculares definidos pelo Ministério da Educação para o 3º Ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário.

## **Metodologias:**

Serão utilizadas metodologias ativas que promovam a intervenção participativa dos formandos, valorizando a sua experiência pedagógica e a aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos durante a ação de formação.



A componente teórica, realizada on-line, terá recurso a metodologias expositivas com suporte a meios audiovisuais. Na componente prática, presencial, serão exploradas ferramentas pedagógicas digitais, metodologias e técnicas de investigação, que visam favorecer a integração do método experimental, construção do pensamento crítico e aprendizagem em contexto real, complementando a formação teórica.

### **Formadores:**

Responsável:

Inês Sofia Oliveira, Doutorada em Biologia Celular, CCPFC/RFO34383/14

Outros formadores:

Susana Rosa Santos, Doutorada em Biologia e Genética (CCUL, FMUL)

Paula Oliveira, Doutorada em Ciência Biomédicas (CCUL)

Maria Manuela Abreu, Mestre em Psiquiatria (CCUL, FMUL)

Joana Rigueira, Mestre em Medicina (CCUL, CHULN)

Filipe Rocha, Mestre em Biologia Molecular e Genética (CCUL)

### **Avaliação:**

O processo de avaliação irá incidir em:

- Produção de um plano de aula com, no máximo, duas páginas, para a exploração, em contexto de aula e em estreita ligação com os conteúdos curriculares, de temas associados à saúde cardiovascular;
- Preenchimento do questionário de avaliação da ação de formação.