



compreender  
SAÚDE

1.<sup>a</sup> Conferência de Professores

• 20 e 21 de janeiro •

Formato presencial

---

## Sexta-feira 20 de janeiro

### 14.30 > 14.45 **Abertura**

Direção Ciência Viva

### 14.45 > 15.00 **A literacia em Saúde em Portugal**

Cristina Vaz de Almeida Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde

### 15.00 > 16.00 **Saúde Pública nas escolas**

José Carlos Sousa S.H.E – Schools for Health in Europe

Maria Marques Literacia em Saúde, Promoção da Saúde e Coesão Social em Populações Migrantes

Isa Mota e Tiago Coelho Fala-me Neuro

Hélia Dias Your PEL

### 16.30 > 17.00 **Coffee Break**

### 17.00 > 18.00 **Da infeção ao seu combate**

Ricardo Mexia Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

### 18.00 > 19.00 **A promoção de Saúde Mental (Mesa redonda)**

Sofia Ramalho Escola Saudavelmente – Ordem dos psicólogos

Margarida Gaspar Matos Universidade de Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana

Ana Trindade Psicóloga Educacional

Daniel Rijo “Ao teu lado” - Programa de Promoção de Bem-estar Mental nas Escolas – Universidade de Coimbra

---

---

## Sábado 21 de janeiro

**WORKSHOP 1** **Uma visão das neurociências no dia a dia**

**Raquel Bóia e Mariana Coelho** Fala-me Neuro

**Ricardo Vilela** Ciência Viva

Horários: 09.00 > 10.30 • 10.45 > 12.15 • 14.00 > 15.30 • 15.45 > 17.15

**WORKSHOP 2** **Saúde mental: conhecimento saudável para uma mente sã**

**Inês Almas e Pedro Fialho** Ciência Viva

Horários: 09.00 > 10.30 • 10.45 > 12.15 • 14.00 > 15.30 • 15.45 > 17.15

**WORKSHOP 3** **A literacia em saúde para a proteção e prevenção**

Horários: 09.00 > 10.30 • 10.45 > 12.15 • 14.00 > 15.30 • 15.45 > 17.15

**WORKSHOP 4** **Conhecimento viral: dos vírus à comunicação visual**

**Sandra Soares** Ciência Viva

Horários: 09.00 > 10.30 • 10.45 > 12.15 • 14.00 > 15.30 • 15.45 > 17.15