

ALCANENA – Alcanena Walking Festival – Encontro Nacional de Pedestrianistas

10:30 - 16 Abril 2018

ALCANENA
WALKING FESTIVAL
Encontro Nacional de Pedestrianistas
PNSAC

PROGRAMA
20 a 22 abril 2018

20 DE ABRIL
SEXTA-FEIRA

18h00
CAMINHADA DO PÔR-DO-SOL
Serra de Santo António, Largo da Igreja

22h00
WORKSHOP DE DANÇA & BAILE FOLK
Serra de Santo António, Salão Paroquial

21 DE ABRIL
SÁBADO

9h00
Caminhadas Temáticas
CAMINHADA DO PASTOR
Serra de Santo António, Largo da Igreja
CAMINHADA INTERPRETATIVA
Serra de Santo António, Largo da Igreja
CAMINHADA RADICAL
Olhos d'Água, Alviela, CCVA
CAMINHADA REGULAR
Olhos d'Água, Alviela, CCVA

15h00
Caminhadas Temáticas
CAMINHADA CORPO&MENTE
Serra de Santo António, Largo da Igreja
CAMINHADA INTERPRETATIVA
Serra de Santo António, Largo da Igreja

18h00
WORKSHOPS
Serra de Santo António, Largo da Igreja
Confeção de Pão Caseiro
Confeção de Queijo
Confeção de Chouriça e Morcela

19h30
NOITE DOS MORCEGOS
Olhos d'Água, Alviela, CCVA

22 DE ABRIL
DOMINGO

9h00
CAMINHADA TRADIÇÕES DA SERRA
Serra de Santo António, Largo da Igreja
(integrada na calendarização do projeto Caminhadas pelo Concelho)

A Câmara Municipal de Alcanena promove, entre os dias 20 e 22 de abril, no Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, o Alcanena Walking Festival – Encontro Nacional de Pedestrianistas. O programa terá início no dia 20 de abril, sexta-feira, às 18:00h, com a Caminhada do Pôr-do-Sol, na Serra de Santo António, com concentração no Largo da Igreja. Às 22:00h, no Salão Paroquial de Serra de Santo António, terá lugar um Workshop de Dança & Baile Folk.

No sábado, dia 21 de abril, às 9:00h, realizar-se-ão as seguintes caminhadas temáticas:

- Caminhada do Pastor | Serra de Santo António, Largo da Igreja
- Caminhada Interpretativa | Serra de Santo António, Largo da Igreja
- Caminhada Radical | Olhos de Água, Alviela – Centro Ciência Viva do Alviela
- Caminhada Regular | Olhos de Água, Alviela – Centro Ciência Viva do Alviela

À tarde, a partir das 15:00h, haverá mais duas caminhadas temáticas, nomeadamente:

- Caminhada Corpo&Mente | Serra de Santo António, Largo da Igreja
- Caminhada Interpretativa | Serra de Santo António, Largo da Igreja

Às 18:00h, no Largo da Igreja de Serra de Santo António, realizar-se-ão workshops de:

- Confeção de Pão Caseiro;
- Confeção de Queijo;
- Confeção de Chouriça e Morcela.

Às 19:30h, no Centro Ciência Viva do Alviela, haverá Noite dos Morcegos.

No dia 22 de abril, domingo, terá lugar a Caminhada “Tradições da Serra”, integrada na calendarização do projeto Caminhadas pelo Concelho, estando a concentração marcada para as 9:00h, no Largo da Igreja de Serra de Santo António. As inscrições nas iniciativas do Alcanena Walking Festival deverão ser efetuadas em <https://sites.google.com/site/alcanenatrails/> As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias e incluem seguro de acidentes pessoais. Material recomendado: água, sapatilhas de montanha e roupa adequada a caminhar no campo/natureza e às condições climatéricas. Esta é uma iniciativa da Câmara Municipal de Alcanena, financiada pelo FEDER, através do programa PROVERE, do Centro 2020, enquadrada no âmbito do Portugal 2020. www.cm-alcanena.pt



NA COMPRA DE ÓCULOS GRADUADOS
**ÓCULOS DE SOL
GRÁTIS**
NO VALOR DE 100€

MultiOpticas 
Olha por mim, sempre

Tomar - Alameda 1.º de Março, 42, Tel.: 249 314 674 (junto à C. G. D.)

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 20/06 A 13/09/2019 NA COMPRA DE ÓCULOS GRADUADOS COMPLETOS (ARMAÇÃO + LENTES A PARTIR DO PACK BRONZE). NÃO ACUMULÁVEL COM PROTOCOLOS GERAIS E CONVENCIONADOS NEM COM OUTRAS PROMOÇÕES EM VIGOR NA LOJA OU COM PREÇOS LEVES. A OFERTA DE 100€ É VÁLIDA NA COMPRA DE UM PAR DE ÓCULOS DE SOL OU DE ÓCULOS DE SOL GRADUADOS, NÃO CONVERTÍVEL EM DINHEIRO E A DIFERENÇA NÃO É REEMBOLSÁVEL. INFORME-SE SOBRE TODAS AS CONDIÇÕES JUNTO DOS NOSSOS COLABORADORES OU EM WWW.MULTIOPTICAS.PT