

# HOJE QUEM MANDA SOU EU

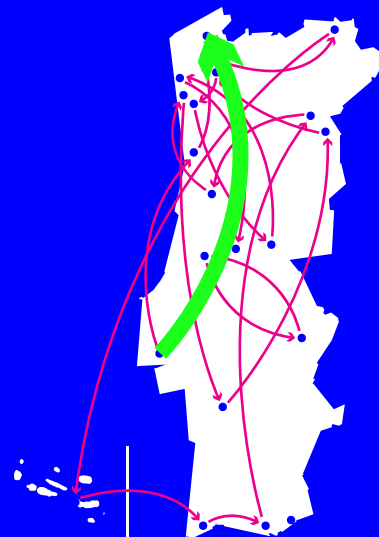
REDE DE CENTROS | CIÊNCIA VIVA

09, 10, 11

NOVEMBRO 2023

TROCA DE DIRETORES EM TODA A REDE DE CENTROS CIÊNCIA VIVA  
3 DIAS EM CHEIO PARA REDESCOBRIR A NOSSA REDE

#CienciaViva  
#RedeCentrosCienciaViva  
#HojeQuemMandaSouEu



## TROCA DE DIRETORES DA REDE DE CENTROS CIÊNCIA VIVA

Este é um programa em que todos os diretores trocam de centro ciência Viva durante três dias. Uma oportunidade para ficarem a conhecer melhor as dinâmicas e desafios numa rede que se quer cada vez mais coesa e interatuante.

Nos dias 9, 10 e 11 Rosalia Vargas, troca Lisboa por Arcos de Valdevez.

## TODOS OS CAMINHOS VÃO DAR AOS ARCOS!

## VAI HAVER CIÊNCIA COM MUITA ENERGIA

Durante 3 dias, palestras e atividades experimentais vão mobilizar professores, estudantes, cientistas, políticos e cidadãos num programa para crianças, jovens e adultos. Muitos vão ser os desafios para a comunidade arcuense. Estão também abertas as salas expositivas para visitas escolares e de público em geral.

**CENTRO  
CIÊNCIA VIVA  
dos ARCOS**

Oficinas de Criatividade Himalaya  
Arcos de Valdevez

# 09 NOVEMBRO · QUINTA-FEIRA

09.00 > 10.00

## CAFÉ QUENTINHO PARA QUEBRAR O GELO E ADOÇAR O PROGRAMA COM A EQUIPA

09.30 > 13.00

## REUNIÃO DE CÂMARA

### AUDITÓRIO

Neste dia a Reunião da Câmara de Arcos de Valdevez tem lugar nas instalações do Centro Ciência Viva dos Arcos – Oficinas de Criatividade Himalaya, atestando a importância deste equipamento para a região.

11.00 > 12.00

## DEBAIXO DOS NOSSOS PÉS - OFICINA

O solo é um dos elementos fundamentais para o crescimento das plantas. Para perceber melhor este duo dinâmico e comprovar que as plantas são essenciais para evitar a erosão do solo permitindo também uma maior retenção de água, vamos explorar as características de três tipos de solo e descobrir qual o mais permeável. [GeoLab do Centro Ciência Viva de Arcos](#)

15.30 > 17.00

## CRIAÇÃO DA ESCOLA CIÊNCIA VIVA DOS ARCOS - REUNIÃO DE TRABALHO

Uma Escola no Museu onde as crianças do 1º ciclo do Ensino Básico passam uma semana inteira de aulas no centro ciência viva, acompanhadas pelos seus professores. Para responder a este desafio é organizada uma reunião de trabalho com a Direção do Agrupamento de Escolas de Valdevez, das Coordenações de Escolas Básicas do deste Agrupamento, a Associação de Pais e a Vereadora com o Pelouro da Educação, Emilia Cerdeira. [Auditório do Centro Ciência Viva de Arcos](#)

17.00 > 18.00

## SOLO: UM ADMIRÁVEL MUNDO NOVO | PALESTRA E DEGUSTAÇÃO DE SOLOS

Ruth Pereira, professora da Universidade do Porto e diretora do centro de investigação GreenUPorto, sobre produção alimentar sustentável.

[Auditório do Centro Ciência Viva de Arcos.](#)

**CENTRO  
CIÊNCIA VIVA  
dos ARCOS**

Oficinas de Criatividade Himalaya  
Arcos de Valdevez

**10 NOVEMBRO · SEXTA-FEIRA**

**CENTRO  
CIÊNCIA VIVA  
dos ARCOS**

Oficinas de Criatividade Himalaya  
Arcos de Valdevez

**10.00 > 12.00**

### **DEBAIXO DOS NOSSOS PÉS - OFICINA**

O solo é um dos elementos fundamentais para o crescimento das plantas. Para perceber melhor este duo dinâmico e comprovar que as plantas são essenciais para evitar a erosão do solo permitindo também uma maior retenção de água, vamos explorar as características de três tipos de solo e descobrir qual o mais permeável. [GeoLab do Centro Ciência Viva de Arcos](#)

**14.00 > 15.00**

### **ESTA PLANTA MORDE? - OFICINA**

Não se preocupem, não serão um perigo para os os nossos visitantes! Já relativamente a moscas e mosquitos... Existem mais de 500 espécies de plantas carnívoras no mundo. Mas o que caracteriza estas plantas, onde vivem e como se alimentam? Descubra as várias “armadilhas” que utilizam para atrair e capturar as suas presas, assim como as suas fascinantes estratégias de sobrevivência.

[Laboratório do Centro Ciência Viva de Arcos](#)

**15.00 > 17.00**

Salas expositivas

### **VISITA ÀS EXPOSIÇÕES**

A exposição “Centro da Ecocidadania” é marcada por experiências sobre energia, ambiente, resíduos e água, apresentando módulos interativos que exploram conceitos de saúde, engenharia e som. A exposição dedicada ao Padre Himalaya mostra o enquadramento histórico e científico da sua vida e obra e, para os mais pequenos, o Labirinto representa uma forma lúdica de explorar este conhecimento.

### **EXPLORAR O AMBIENTE - OFICINA**

A meteorologia estuda as propriedades físicas e químicas da atmosfera. Como é que estes fenómenos funcionam no dia-a-dia? Qual o processo de formação das tempestades? E dos tornados? Vamos descobrir mais sobre as mudanças climáticas.

### **EXPLORAR RESÍDUOS - OFICINA**

Como podemos diminuir o nosso impacto diário no ambiente, identificar diferentes tipos de materiais a reciclar e decidir qual o encaminhamento a dar a esses resíduos? Chegou o momento de aprofundar melhor a políticas dos 3 Rs: Reduzir; Reutilizar; Reciclagem e conhecer os novos Rs do século XXI.

### **ENERGIA PARA QUE TE QUERO - OFICINA**

Uma cozinha bem apetrechada não pode esquecer a sustentabilidade. Vamos ver como é possível captar e concentrar os raios solares para confeccionar deliciosas iguarias num forno solar.

**17.00 > 18.30**

### **INDIANA JONES DAS MACIEIRAS PORTUGUESAS\* | PALESTRA E DEGUSTAÇÃO DE MAÇÃS**

[Raul Rodrigues](#), Escola Superior Agrária de Ponte de Lima

Porque é que nem todas as variedades de maçãs portuguesas estão à venda nos Supermercados? E parece que são mais de 100 identificadas só na região do Minho! \*título do jornal PÚBLICO

[Auditório do Centro Ciência Viva de Arcos](#)

# 11 NOVEMBRO · SÁBADO

10.30 > 11.30

## ARCUENSES COM CIÊNCIA - PALESTRA E DEGUSTAÇÃO DE REFRESCOS SAUDÁVEIS

Gabriela Araújo da Silva, NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa e investigadora do CEDOC - Centro de Estudos de Doenças Crónicas.

Programa de sessões que dá voz a cientistas das mais diversas áreas do conhecimento, com raízes em Arcos de Valdevez, contribuindo para a proximidade entre a comunidade e a ciência. Esta irá focar-se na investigação de estratégias terapêuticas para patologias da retina usando abordagens combinatórias para células específicas. [Auditório do Centro Ciência Viva de Arcos](#)

11.30 > 12.30

## CONSTRÓI O TEU CARRO ELÉTRICO - OFICINA

Só precisas de painéis fotovoltaicos, circuitos e... muito sol.

Preparados? Partida! Qual o carro mais veloz?

[Sala de atividades do Centro Ciência Viva de Arcos](#)

14.00 > 15.00

## ENERGIAS RENOVÁVEIS... PARA QUE VOS QUERO! | PALESTRA E DEGUSTAÇÃO DE BOLINHOS SOLARES

David Loureiro, Investigador do LNEG - Laboratório Nacional de Engenharia e Geologia fala-nos sobre a evolução de novas perspetivas sobre as energias renováveis.

[Auditório do Centro Ciência Viva de Arcos.](#)

15.00 > 16.00

## QUEM SEMEIA AROMAS COLHE SAÚDE | PALESTRA E DEGUSTAÇÃO DE CHÁS

Conversa com Ana Barata, Banco Português de Germoplasma Vegetal, INIAV e "Chair" Grupo de Trabalho das Plantas Aromáticas e Medicinais do European Cooperative Programme Genetic Resources [ECPGR], São Pedro de Merelim, Braga.

[Auditório do Centro Ciência Viva de Arcos](#)

**CENTRO  
CIÊNCIA VIVA  
dos ARCOS**

Oficinas de Criatividade Himalaya  
Arcos de Valdevez