

Data (início): 24-11-2021 Hora inicial: 9:00

Data (fim): 24-11-2021 Hora final: 13:30

Título: *Celebrando o Ano Internacional das Frutas e Legumes 2021*

Tipo de Evento: Workshop

Tipo de Instituição: Clube UNESCO Ciência, Tradição e Cultura do Instituto Politécnico de Castelo Branco

Público-alvo: Estudantes do ensino superior

Descrição (máx. 200 palavras): A atividade visa, em termos globais, sensibilizar para o *Ano Internacional das Frutas e Legumes 2021* dedicado à valorização do importante papel das “frutas” e dos legumes na nutrição humana, segurança alimentar e saúde e conciliar os valores com a importância do conhecimento, neste caso do conhecimento científico, no desenvolvimento desses mesmo valores. Em termos mais concretos, a atividade consistirá, numa primeira fase, na exploração de uma diversidade de “frutas” e de outros vegetais, no sentido de diferenciar os vegetais dos frutos e, ainda, analisar os significados de “fruta” e de “fruto” nos contextos científico e de senso-comum. Em continuação, os estudantes irão recorrer a conhecimentos científicos (relacionados com a temática em questão) para explorarem alguns frutos e vegetais em particular e a sua importância na saúde humana. Por fim, refletir-se-á sobre o importante papel que os estudantes podem desempenhar na reconstrução dos conhecimentos e das atitudes, levando-os a reconhecer a educação e o conhecimento como veículos poderosos para a mudança de estilos de vida promotores de melhores níveis de saúde e de um planeta mais sustentável.

Máximo de Participantes: 20

Local: Escola Superior de Educação de Castelo Branco

Av. Pedro Álvares Cabral, n.º 12, 6000-084 Castelo Branco

Nome de Contacto: Margarida Afonso, Helena Margarida Tomás

Observações: Professores diretamente envolvidos na coordenação: Margarida Afonso, Helena Margarida Tomás.