

CONFLITO TRABALHO-FAMÍLIA E ENVOLVIMENTO PATERNO


O PAPEL MEDIADOR DOS ESTILOS PARENTAIS

Eva Diniz

ediniz@ispa.pt

18 Maio 2022

MUDANÇAS SOCIAIS E FAMILIARES

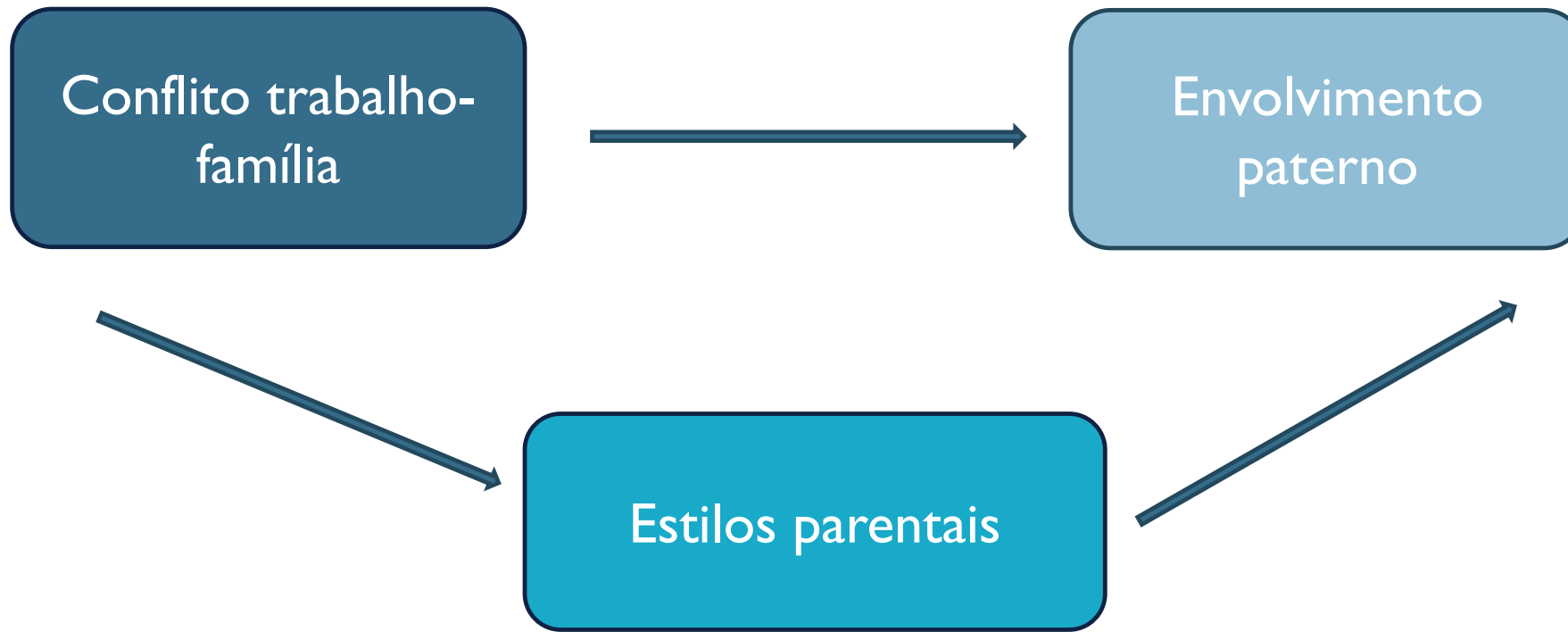
- Conciliação entre as demandas parentais e profissionais → Principal desafio parental
- Mudanças na organização familiar e laboral 
Adaptações nos papéis parentais
- Acúmulo de demandas parentais e profissionais: Ambos são responsáveis pelos cuidados dos filhos e sustento familiar

Cabrera et al., 2018; Molina, 2021; OECD, 2014



- País da EU com mais mães que trabalham fora de casa em jornada completa
- Falta de políticas de flexibilidade

OBJETIVO



PARTICIPANTES

- 411 pais casados e a trabalhar ($M=36.34$ anos; $SD=6.15$; range: 21-62)
- Média diária de trabalho 8.83 horas ($SD=10.48$)
- Crianças com 21-72 meses ($M=53.53$; $SD=12.06$)

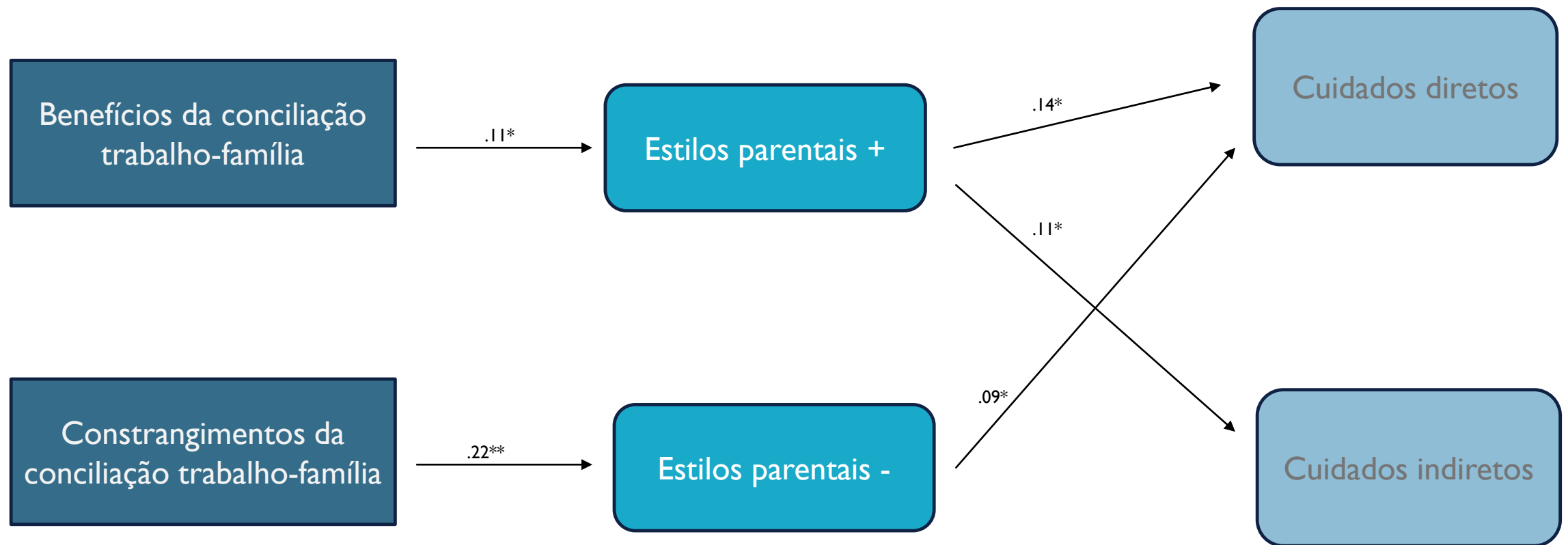
INSTRUMENTOS

- Conflito trabalho família (*benefícios e constrangimentos*)
- Envolvimento paterno (cuidados diretos & indiretos)
- Estilos parentais (estilo positivo e negativo)

Foco na perspetiva paterna; estudos tendem a valorizar a participação materna



RESULTADOS



Nota. Ausência de relação com variáveis socio-demográficas, ex. escolaridade, rendimentos, nº horas de trabalho

CONCLUSÕES & DIREÇÕES FUTURAS

- ✓ Percepção da relação com o trabalho influencia estilos parentais e envolvimento nos cuidados com a criança
- ✓ Benefícios trabalho-família associado a maior e mais diverso envolvimento, através estilos parentais positivos

Constrangimentos trabalho família associado envolvimento em cuidados diretos através de estilo parental negativo

- Importância da qualidade e do tempo
- Características do trabalho
- Ambientes com políticas *amigas da família*
 - Flexibilidade e part-time associados a melhores práticas parentais e equidade
 - Maior stress e sobrecarga associado a práticas mais hierarquizadas



CONFLITO TRABALHO-FAMÍLIA E ENVOLVIMENTO PATERNO

O PAPEL MEDIADOR DOS ESTILOS PARENTAIS

Obrigada!

ediniz@ispa.pt

18 Maio 2022



ENCONTRO
COM A CIÊNCIA
E TECNOLOGIA
EM PORTUGAL

16-18 maio



MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR
CEECIND/04111/2017
UIDB/04810/2020