

# CONFLITO TRABALHO-FAMÍLIA E ENVOLVIMENTO PATERNO

O PAPEL MEDIADOR DOS ESTILOS PARENTAIS

**Eva Diniz**

[ediniz@ispa.pt](mailto:ediniz@ispa.pt)

18 Maio 2022

# MUDANÇAS SOCIAIS E FAMILIARES

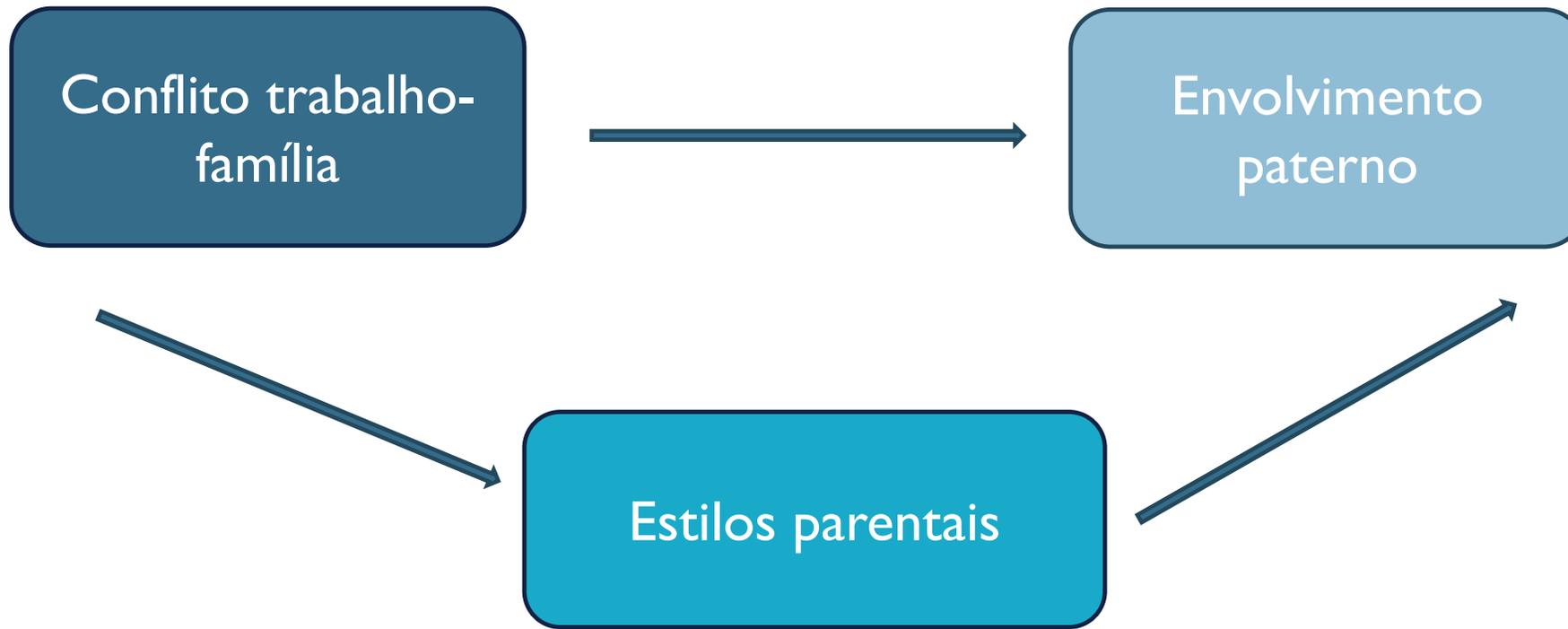
- Conciliação entre as demandas parentais e profissionais → Principal desafio parental
- Mudanças na organização familiar e laboral  
Adaptações nos papéis parentais
- Acúmulo de demandas parentais e profissionais:  
Ambos são responsáveis pelos cuidados dos filhos e sustento familiar

Cabrera et al., 2018; Molina, 2021; OECD, 2014



- País da EU com mais mães que trabalham fora de casa em jornada completa  
- Falta de políticas de flexibilidade

# OBJETIVO



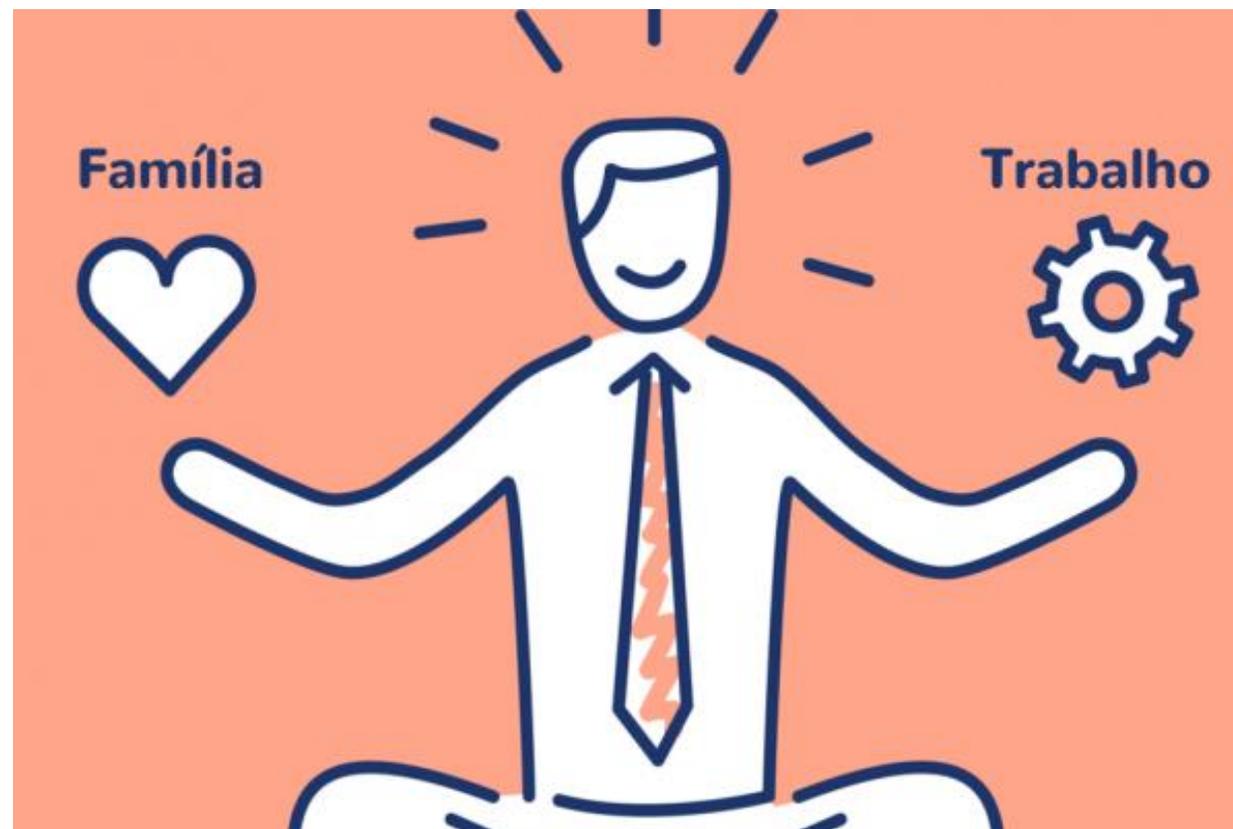
## PARTICIPANTES

- 411 pais casados e a trabalhar ( $M=36.34$  anos;  $SD=6.15$ ; range: 21-62)
- Média diária de trabalho 8.83 horas ( $SD=10.48$ )
- Crianças com 21-72 meses ( $M=53.53$ ;  $SD=12.06$ )

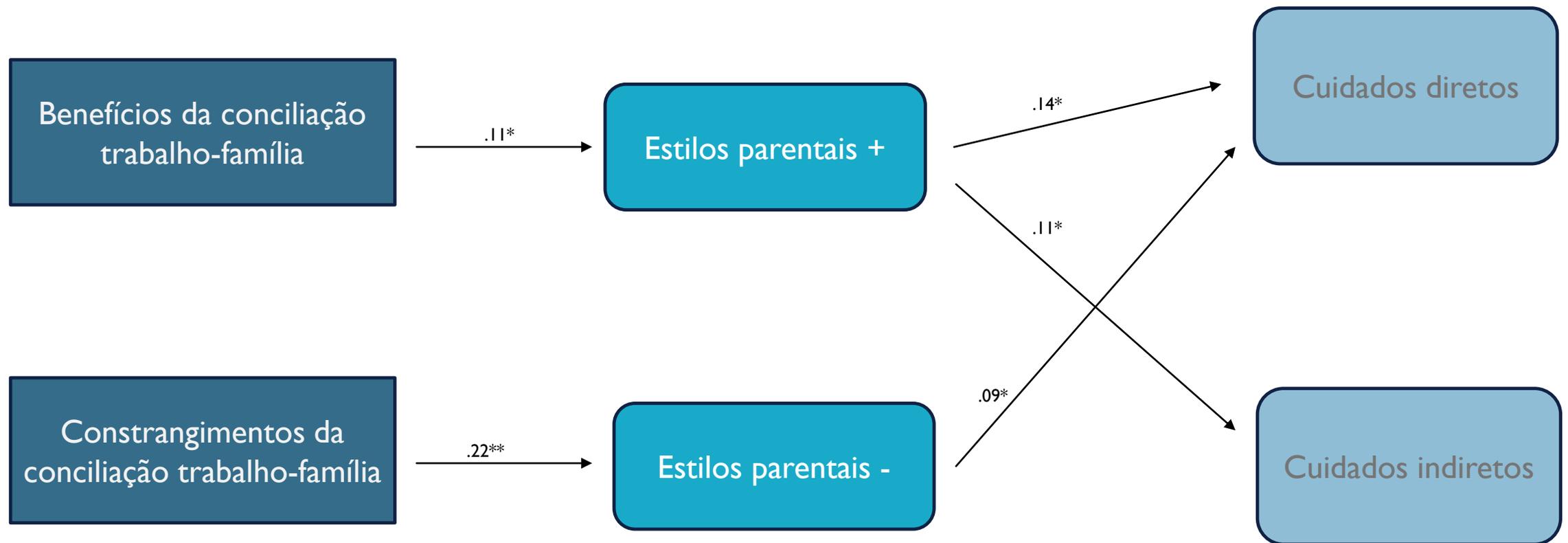
## INSTRUMENTOS

- Conflito trabalho família (*benefícios e constrangimentos*)
- Envolvimento paterno (cuidados diretos & indiretos)
- Estilos parentais (estilo positivo e negativo)

Foco na perspetiva paterna; estudos tendem a valorizar a participação materna



# RESULTADOS



Nota. Ausência de relação com variáveis socio-demográficas, ex. escolaridade, rendimentos, nº horas de trabalho

# CONCLUSÕES & DIREÇÕES FUTURAS

- ✓ Percepção da relação com o trabalho influencia estilos parentais e envolvimento nos cuidados com a criança
- ✓ Benefícios trabalho-família associado a maior e mais diverso envolvimento, através estilos parentais positivos

Constrangimentos trabalho família associado envolvimento em cuidados diretos através de estilo parental negativo

- Importância da qualidade e do tempo
- Características do trabalho
- Ambientes com políticas *amigas da família*
  - Flexibilidade e part-time associados a melhores práticas parentais e equidade
  - Maior stress e sobrecarga associado a práticas mais hierarquizadas



# CONFLITO TRABALHO-FAMÍLIA E ENVOLVIMENTO PATERNO

O PAPEL MEDIADOR DOS ESTILOS PARENTAIS

Obrigada!

[ediniz@ispa.pt](mailto:ediniz@ispa.pt)

18 Maio 2022



ENCONTRO  
COM A CIÊNCIA  
E TECNOLOGIA  
EM PORTUGAL

16-18 maio



WJCR WILLIAM JAMES  
CENTER FOR RESEARCH



Ispa  
Instituto  
Universitário

FCT

Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR  
CEECIND/04111/2017  
UIDB/04810/2020