

Depressão na gravidez e no pós-parto em mulheres portuguesas durante a pandemia de COVID-19

Mariana L. Carrito ¹, Joana Fernandes ¹, Pedro Bem-Haja ², Tânia Barros ³, Inês Tavares ¹

¹ Centro de Psicologia da Universidade do Porto (CPUP),
Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da
Universidade do Porto

² CINTESIS, Departamento de Educação e Psicologia,
Universidade de Aveiro

³ Centro Materno-Infantil do Norte (Instituto de Ciências
Biomédicas Abel Salazar - Centro Hospitalar do Porto)



sexlab»

FCT Fundação
para a Ciência
e a Tecnologia

CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO
Presidência do Conselho de Ministros



Estudo financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia e pela Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, através da call Gender4Covid (GENDER RESEARCH for COVID 19_135).

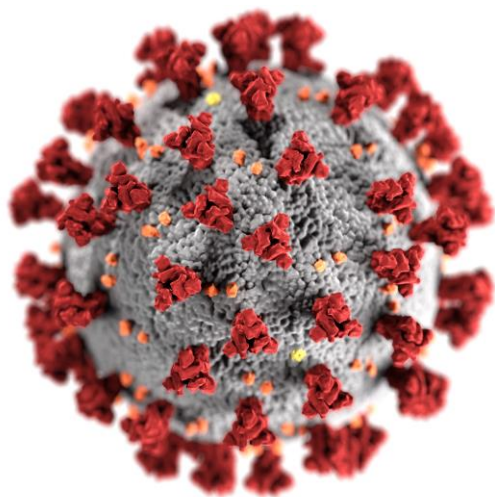
Depressão pós-parto

- Ocorre habitualmente entre 4 a 6 semanas após o parto e tem uma duração superior a 2 semanas.
- Principais sintomas:
 - Humor depressivo;
 - Ansiedade extrema;
 - Irritabilidade excessiva, raiva ou agitação;
 - Fortes sentimentos de culpa e fracasso;
 - Choro fácil;
 - Medo de ficar sozinha com o bebé;
 - Problemas de sono;
 - Perda ou aumento exagerado de apetite.

✕ Principais fatores de risco:

Elevado stress

Apoio Social
Insuficiente



Pandemia COVID-19 e Gravidez

Os cuidados e recursos disponibilizados às mulheres, durante e após a gravidez, sofreram alterações consideráveis



Maiores níveis de stress e ansiedade

Contexto Laboral

Sobrecarga adicional de trabalho

Gestão familiar/económica

Distúrbios

Trabalho (in)formal

Isolamento

Ausência de apoio social

Conflitualidade no casal

Pandemia COVID-19 e Gravidez

- Objetivos:

- Analisar o impacto da pandemia COVID-19 na saúde mental das mulheres grávidas e em pós-parto, nomeadamente no que diz respeito ao aparecimento de sintomas depressivos.
- Explorar o efeito do confinamento no agravamento desta sintomatologia.
- Identificar fatores de risco e proteção para o desenvolvimento deste distúrbio.

- Metodologia: Acompanhamento longitudinal de 290 mulheres



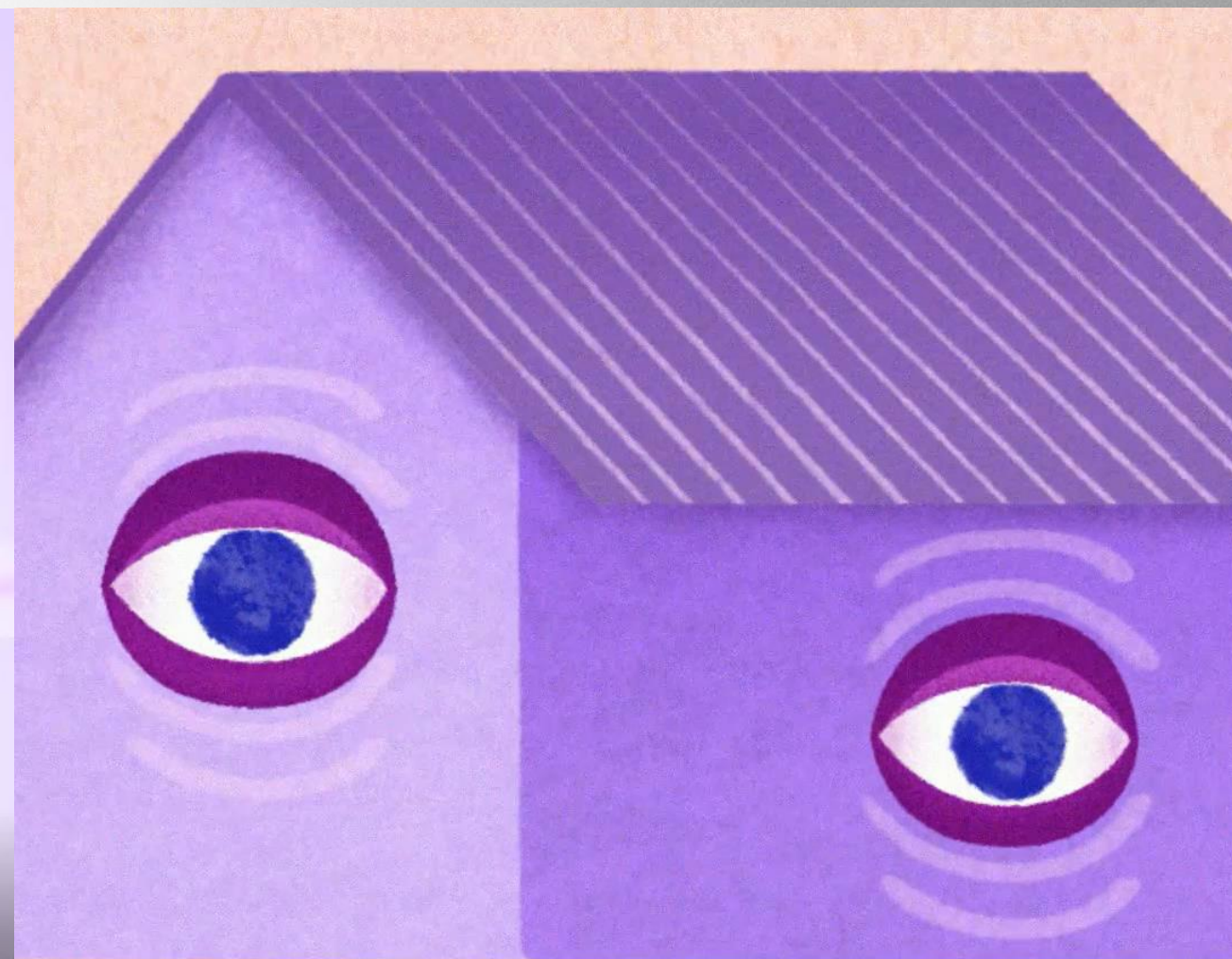
NÓS E O NOSSO BÊBÊ DURANTE A PANDEMIA



sexlab»



<https://youtu.be/-yd30oB6q8Q>



Obrigada!

<https://sexlab.fpce.up.pt/>